



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 - 25.09.2026**

Senioren-Park carpe diem



Vormittags

Montag

10:00 bis 10:45 Uhr Gymnastik mit Seidentücher
10:45 bis 11:30 Uhr Boccia
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Dienstag

10:00 bis 10:45 Uhr Würfel Training
10:45 bis 11:30 Uhr Gedächtnis Training
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Mittwoch

10:00 bis 10:45 Uhr Bewegungsgeschichte
10:45 bis 11:30 Uhr Wortblitz
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Donnerstag

10:00 bis 10:45 Uhr Fit bis ins Bein
10:45 bis 11:30 Uhr Handbad mit Handmassage
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Freitag

10:00 bis 10:45 Uhr Fantasiereise
10:45 bis 11:30 Uhr Wir machen einen Smoothie
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde



Nachmittags

Montag

14:30 bis 15:15 Uhr Knobeln

Dienstag

14:30 bis 15:15 Uhr Wir lösen Mathe Aufgaben im Kopf

Mittwoch

14:30 bis 15:15 Uhr Teekesselchen

Donnerstag

14:30 bis 15:15 Uhr Singen

Freitag

14:30 bis 15:15 Uhr Märchen Geschichten